

Характеристика эффектов средств растительного происхождения, применяемых для профилактики и лечения заболеваний мочевыводящей системы

Эффект	Лекарственное растение
Антибактериальное, антимикробное, противовирусное и дезинфицирующее действие	Препараты березы, брусники, толокнянки, можжевельника, пихты, зверобоя, мяты перечной, клюквы, душицы обыкновенной, хмеля обыкновенного, липы и др.
Антиаллергическое действие. (Гипосенсибилизирующий эффект).	Препараты крапивы двудомной, лопуха большого, подорожника большого, солодки, хвоща полевого, хмеля обыкновенного, череды трехраздельной и др.
Антигипоксантное действие,	Препараты березы, донника лекарственного, календулы лекарственной, крапивы двудомной, кукурузы, липы, Melissa лекарственной, почечного чая, стальника, фиалки, череды трехраздельной и др.
Иммуностимулирующий эффект.	Препараты крапивы двудомной, Melissa лекарственной, череды трехраздельной, фиалки, березы, лопуха большого, тысячелистника, эхинацеи пурпурной и др.
Антигипертензивное действие.	Препараты сушеницы топяной, боярышника, шлемника байкальского и т.п.
Противовоспалительное и репаративное действие.	Препараты шалфея лекарственного, хмеля обыкновенного, сушеницы топяной, тысячелистника, пихты, мяты перечной, календулы лекарственной, дикой моркови, ромашки аптечной, душицы обыкновенной, крапивы двудомной и др.
Мочегонный эффект.	Препараты березы, брусники, василька синего, горца птичьего, зверобоя, можжевельника, почечного чая, дикой моркови, стальника полевого, душицы обыкновенной, толокнянки, земляники и др. Препараты хвоща полевого, спорыша, содержащие соединения кремния, усиливают выведение мочевой кислоты из организма.
Спазмолитическое и обезболивающее действие.	Препараты мяты перечной, тмина, фенхеля, укропа, хмеля обыкновенного, тысячелистника, дикой моркови, душицы обыкновенной, календулы лекарственной, ромашки аптечной и др.
	Препараты брусники, дикой моркови, земляники, золотарника, дикой моркови, крапивы двудомной, почечного чая, стальника полевого, толокнянки, череды трехраздельной и др. Оксалатолитическим эффектом - препараты бузины черной, березы,

	брусники, горца почечуйного, клюквы, Melissa лекарственной, мяты перечной, почечного чая, петрушки, толокнянки, шалфея, шиповника и др. Фосфатолитическим эффектом - препараты девясила, горца змеиного, лопуха большого, марены красильной, можжевельника и др.
Нефропротекторное действие.	Препараты смородины черной, земляники, черники, малины, крапивы двудомной, первоцвета и др.

Фитотерапевтические средства широко используются для лечения многих урологических заболеваний: мочекаменной болезни, воспалительных и инфекционных заболеваний органов мочеполовой системы, доброкачественной гиперплазии предстательной железы и др.

Использование фитотерапевтических средств, учитывая многогранность их действия, способствует усилению противовоспалительного эффекта антибиотиков, улучшению пассажа мочи, устранению болевого компонента.

Народная медицина рекомендует аир как прекрасное бактерицидное и инсектицидное средство. Рекомендуется его жевать во время эпидемии гриппа с целью предупреждения заболевания. При холецистите, камнях почек, поносах дают настойку аира от 10 до 30 капель на прием.

Арбуз обыкновенный - лат. *Citrullus lanatus*. Лекарственным сырьем являются плоды (мякоть и корка) и семена. Арбуз широко известен как пищевой продукт, содержащий большое количество воды и до 8 % углеводов (сахар-фруктоза). Кроме того, в арбузе содержатся витамины, фолиевая кислота, аскорбиновая кислота, неорганические кислоты и из лекарственных веществ соли калия.

Арбуз используется в лечебном питании при малокровии, при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, при болезнях печени, камнях желчного пузыря и мочевыводящих путей как мочегонное при мочекаменной болезни.

Астрагал пушистоцветный - лат. *Astragalus pubiflorus*. В качестве лекарственного сырья применяется надземная часть астрагала, собранная во время цветения и камедь - сок, выступающий из естественных трещин и надрезов ствола кустарника астрагала пушистоцветного, мелкоголовчатого и некоторых других астрагалов.

В траве астрагала пушистоцветного содержатся в относительно большом количестве железо, кальций, алюминий, фосфор, магний и натрий, в умеренном количестве - барий, кремний, стронций, молибден, ванадий, марганец. В камеди обнаружены арабин,

крахмал, сахара, слизистое “вещество”, сильно набухающее, но мало растворимое в воде, красящие вещества.

В медицинской практике настой астрагала пушистоцветного с успехом применяется при сосудистых заболеваниях почек. В результате лечения отмечается увеличение скорости кровотока, нормализуется артериальное давление, улучшение наполнения пульса, понижение венозного давления, увеличение диуреза, сопровождающееся уменьшением отеков.

Положительное действие астрагала наблюдается и при лечении острого и хронического нефритов. По имеющимся клиническим наблюдениям применение настоя астрагала наиболее эффективно при хронической недостаточности кровообращения I и II стадии и при лечении острого нефрита.

Назначают астрагал в виде настоя внутрь по 1-2 ст. л. 3-4 раза в день или в виде клизм по 50-75 мл 1-2 в день.

Пушистоцветный астрагал рекомендуется в народной медицине в виде отвара из корня как мочегонное средство при болезнях почек и отеках различного происхождения.

Алтей лекарственный (проскурняк) . Многолетнее травянистое растение 1-1,5 м высоты. Листья очередные с рано опадающими прилистниками. Цветки довольно круглые (до 2 см) бледно-розовые, сучены в пазухах листьев, плод дробный, распадающийся на значительное число одногнездных плодников. Цветет с июня по сентябрь. Лекарственным сырьем являются корни. В народной медицине настой из корня растения считается очень хорошим средством при воспалении мочевого пузыря.

Береза бородавчатая. Лекарственным сырьем являются набухшие, но не распутившиеся смолистые почки и листья. Собирают почки ранней весной в период набухания, но обязательно до распускания. Готовое сырье - темно-коричневые или бурые почки - не должно содержать других частей растения (сережек, ветвей). В медицинской практике применяют настой листьев березы (1: 10), который обладает мочегонным действием, а отвар из почек - мочегонным и желчегонным действием. При назначении отвара из березовых почек следует учитывать возможность раздражения почек смолистыми веществами.

Брусника . Многолетнее вечнозеленое растение - кустарничек до 20 см высоты. Корневища ползучие. Стебли прямостоячие, ветвистые. Листья очередные, кожистые, мелкие, блестящие, обратно-яйцевидные, с завернутыми на нижнюю сторону краями, с черными точечными железками. Цветки белые или розовые в кистях на концах ветвей, венчик колокольчатый. Цветет в мае-июне. Плод - округлая, красная ягода. Лекарственным сырьем являются листья и зрелые плоды. Листья собирают до цветения

или ранней весной из-под снега. Ягоды по мере созревания сушить в затемненных помещениях.

Брусника имеет разнообразное применение. Листья брусники обладают мочегонными, антисептическими и вяжущими свойствами. Настои и отвары из листьев брусники готовятся из расчета 1: 10 и применяются в качестве мочегонного по 1 ст. л. 3-4 раза в день. Листья брусники входят в состав мочегонных сборов. В народной медицине листья брусники используют для лечения почечно-каменной болезни, при камнях желчного пузыря, при гастритах с недостаточной кислотностью, ночном недержании мочи. Отвар готовится из расчета 20-30 г листьев на 3 стакана кипятка, кипятят 10 мин, затем процеживают и принимают все количество в течение дня в 3 приема. При ночном недержании мочи в народе считают полезным применять смесь ягод и листьев брусники с добавлением почек травы зверобоя. Смесь заваривают 3 стаканами кипятка, кипятят 10 мин, процеживают и принимают по 1 стакану 3 раза, начиная со второй половины дня. Последний стакан принимается перед отходом ко сну. Ягоды брусники действуют как сильное мочегонное средство и даже в больших дозах не оказывают вредного действия на почки.

Бузина черная . Многолетнее растение, кустарник или деревце до 3-10 м высотой. Цветки мелкие, душистые, желтовато-белые в многоцветковых щетинах. Плод - черно-фиолетовый, ягодовидный.

Лекарственным сырьем являются соцветия и плоды, высушенные в печках или сушилках.

Цветы, цветочные почки и высушенные ягоды бузины применяют в виде настоя (1: 10). Настой или чай из цветков бузины (1 ст. л. цветов на стакан кипятка, настаивать 20 мин, затем процедить) назначают по 1 стакану за 15 мин до еды 3-4 раза в день, как мочегонное, потогонное и вяжущее средство. Настой из высушенных ягод бузины (1: 10) усиливает диурез.

Соцветия бузины входят в состав потогонных и мочегонных сборов.

Отвары из цветов бузины рекомендуют при подагре и ревматизме. Отвар из корней бузины рекомендуется при болезнях почек и отеках. При ревматизме и подагре рекомендуется делать горячие обкладывания из мешочков, наполненных смесью цветов бузины и ромашки (поровиц), облитых кипятком.

Виноград культурный . . Лекарственным сырьем являются плоды. Плоды содержат много сахара: глюкоза, фруктоза, флорафен, галловую кислоту, гликозиды, кислоты: яблочную, фосфорную, кремневую, салициловую, виноградную, лимонную, янтарную, муравьиную и в незначительных количествах щавелевую, соли кальция, калия, железа, магния и витамины В1, В2, А, С. С глубокой древности виноград применяется для

лечения болезней обмена веществ, печени, почек, легких, сердечно-сосудистой системы. Применяют виноград и в современной медицине. Особенно при заболеваниях сердца, бронхов почек, печени, при подагре, при истощении нервной системы, при гипертонической болезни. Лечебное действие винограда обусловлено в первую очередь содержанием большого количества глюкозы и калийных солей. Виноградный сок действует подобно щелочным водам, но с тем преимуществом, что в нем преобладают соли калия, железа, фосфорной и кремневой кислот, а щелочных водах больше натрия и хлора. Вот почему виноград особенно рекомендуется лицам, склонным к мочекаменной болезни. Он способствует выведению из организма мочевой кислоты, препятствует образованию камней. Количество назначаемого винограда индивидуально, но назначают всегда с небольших доз 200-300 г, доходя до 2 и даже 3 кг в сутки. Рекомендуется есть виноград натощак за 1,5-2 ч до приема пищи. Курс лечения длится 1-1,5 месяца. При подагре используются не только свежий виноград но и изюм. Также изюм назначают при кашле и при заболеваниях мочевого пузыря как мочегонное средство.

Горец змеиный (змеевик, раковые шейки) .

Лекарственным сырьем является корневище. В корневищах горца змеиноного содержатся дубильные вещества типа танина, свободная галловая и элаговая кислоты, катехин, крахмал, глюкоза, витамин С, провитамин А. При камнях желчного и мочевого пузыря дают отвар из 20 г раковых шеек на 1 л воды. Варят 20 мин. Принимать по 1-1,5 стакана в день. При этом соблюдается диета с ограничением мясной, рыбной и острой пищи. Из растений, содержащих вещества, оказывающие слабительное действие для лечения мочекаменной болезни, используют пырей ползучий. Лекарственным сырьем являются корневища. Корневища пырея ползучего применяются как обволакивающее, легкое слабительное и мочегонное средство. Назначают в виде отваров, настоев (1: 10) 60 г на 1 л кипятка по 1 ст. л. 3 раза в день. Применяют пырей при желудочно-кишечных заболеваниях, при желчно и мочекаменной болезни и как отхаркивающее средство.

Грыжник голый . Однолетнее травянистое растение 5-15 см высоты, желтовато-зеленое, слабо опушенное. Стебли многочисленные, лежащие, почти голые или слегка коротко волосистые. Цветки мелкие, пятичленные. Собраны клубочками в пазухах листьев на верху стебля. Цветет с июня по сентябрь. Плод - орешек. Растение в сухом состоянии пахнет кумарином. Лекарственным сырьем является трава. Трава собирается во время цветения, сушится в тени на открытом воздухе или под крышей.

Грыжник считают специфическим средством при лечении острых воспалительных процессов мочевого пузыря, спазмах мочевого пузыря. Широко используют грыжник как мочегонное, применяют его при всех видах заболеваний почек, особенно при остром нефрите, непроизвольном мочеиспускании, водянке, ревматизме, артритах, подагре, гонорейных воспалениях мочевыводящих путей и других заболеваниях.

Лен обыкновенный. Однолетнее травянистое растение до 60 см и более высоты. Корень белый, стержневой. Стебли прямостоячие, гладкие, вверху ветвистые. Листья очередные, узколанцетные, сидячие. Цветки крупные, синие или голубые в щитовидных кистях на длинных цветоножках. Плод - многосемянная, почти шаровидная, коробочка. Цветет с июня до августа. Лекарственным сырьем являются семена и добываемое из них масло. Семена льна содержат до 40 % жирного масла, 24 % белковых веществ, 6-8 % слизи (в оболочках семян) и около 4 % минеральных веществ. Льняное масло состоит главным образом из глицерида линоленовой, олеиновой и стеариновой кислот.

Внутрь применяют слизи, приготовленные из зрелых семян льна (1: 30) в качестве обволакивающих, послабляющих и противомикробных средств.

При воспалении мочевого пузыря в народе рекомендуют принимать отвар из равных количеств льняного семени, стручков фасоли (без зерен), листьев черники и овсяной соломы (измельченной). Для приготовления отвара берут 3 ст. л. смеси, заливают 3 стаканами холодной воды, варят 10 мин, затем отстаивают и принимают по 1 стакану 3 раза в день.

Толокнянка обыкновенная, медвежье ушко . Многолетнее, вечнозеленое растение - кустарник. Стебли сильно ветвистые, стелющиеся, укореняющиеся. Листья очередные, обратнойцевидные, суженные в черешок. Цветки мелкие, правильные, поникающие, на коротких цветоножках, по 4-6 в кистях. Плод - шарообразная, ярко-красная костянка с остающейся чашечкой. Цветет в мае. Лекарственным сырьем являются листья. Основным действующим началом листьев толокнянки является гликозид арбутин, который в организме распадается на глюкозу и гидрохинон. Гидрохинон обладает раздражающим и дезинфицирующим действием, выделяясь через почки, вызывает усиление диуреза и оказывает противомикробное, антисептическое действие. В листьях толокнянки содержатся также дубильные вещества (до 35 %), муравьиная кислота, эфирные масла, жир, воск, смола, минеральные соли. Применяют листья толокнянки при воспалительных заболеваниях мочевого пузыря и мочевыводящих путей как мочегонное, дезинфицирующее и вяжущее средство в виде настоя или отвара (1: 10). Применяется также сухой экстракт из листьев толокнянки, освобожденный от дубильных веществ. Применяется в виде порошка по 0,5-3 раза в день при циститах и пиелоститах. Листья толокнянки входят также в состав мочегонных сборов.

Тыква обыкновенная . Лекарственным сырьем являются семена, хранившиеся не более 2 лет, а также мякоть. В семенах содержатся эфирное масло, фитостерин, белок, фитин, сахар, каротин, витамин С. Тыква считается хорошим мочегонным средством. Мякоть тыквы усиливает диурез. Назначают мякоть тыквы сырой по 1/2 кг в день или 1/2 стакана сока из мякоти.

Черника. . В лечебных целях используются плоды черники, собираемые в период их полного созревания, и реже листья черники, собираемые во время цветения, в мае - начале июня. Ягоды черники употребляются при катарах кишечника и желудка с

пониженной кислотностью, камнях почек, подагре, ревматизме, кровотечениях. Чернику и землянику в смеси и отдельно чередуя рекомендуется применять при камнях почек.

Хорошие лечебные результаты отмечены в народе при употреблении больших количеств свежих ягод черники при подагре, ревматизме, нарушенном обмене веществ. Листья черники в настое или отваре широко применяются в народе при камнях желчного и мочевого пузыря.

Травы можно использовать в домашних условиях, при установленном диагнозе и после консультации врача.